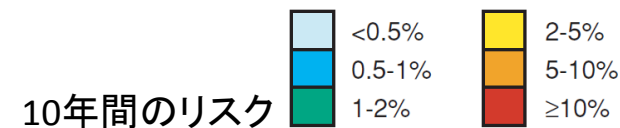


NIPPON DATA80 男性



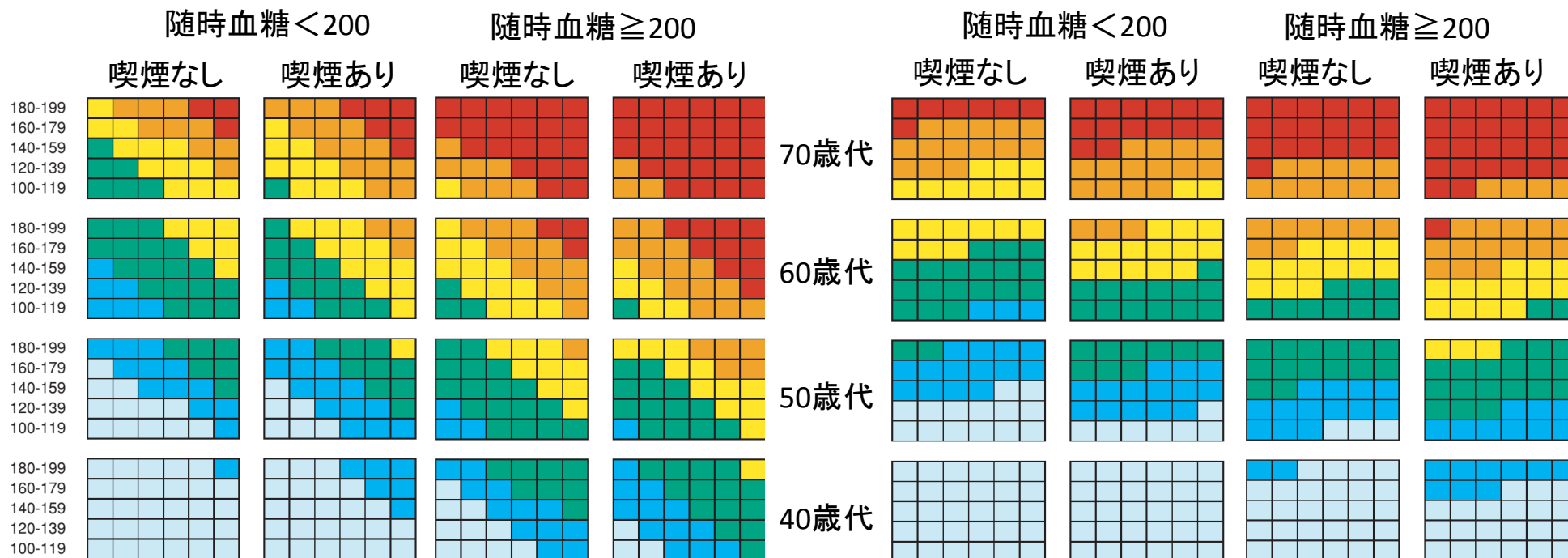
日本人における
心筋梗塞・脳梗塞に対する
生活習慣の影響を
考えてみましょう



心筋梗塞による死亡

脳血管障害による死亡

収縮期
血圧



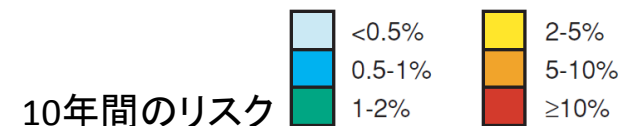
コレステロールは左欄から①160-179、②180-199、③200-219、④220-239、⑤240-259、⑥260-279mg/dl

コメント: 心筋梗塞予防には禁煙・血圧管理・血糖管理・脂質管理すべて大切だが脳血管障害予防に脂質の関与は少ない。

NIPPON DATA80 女性



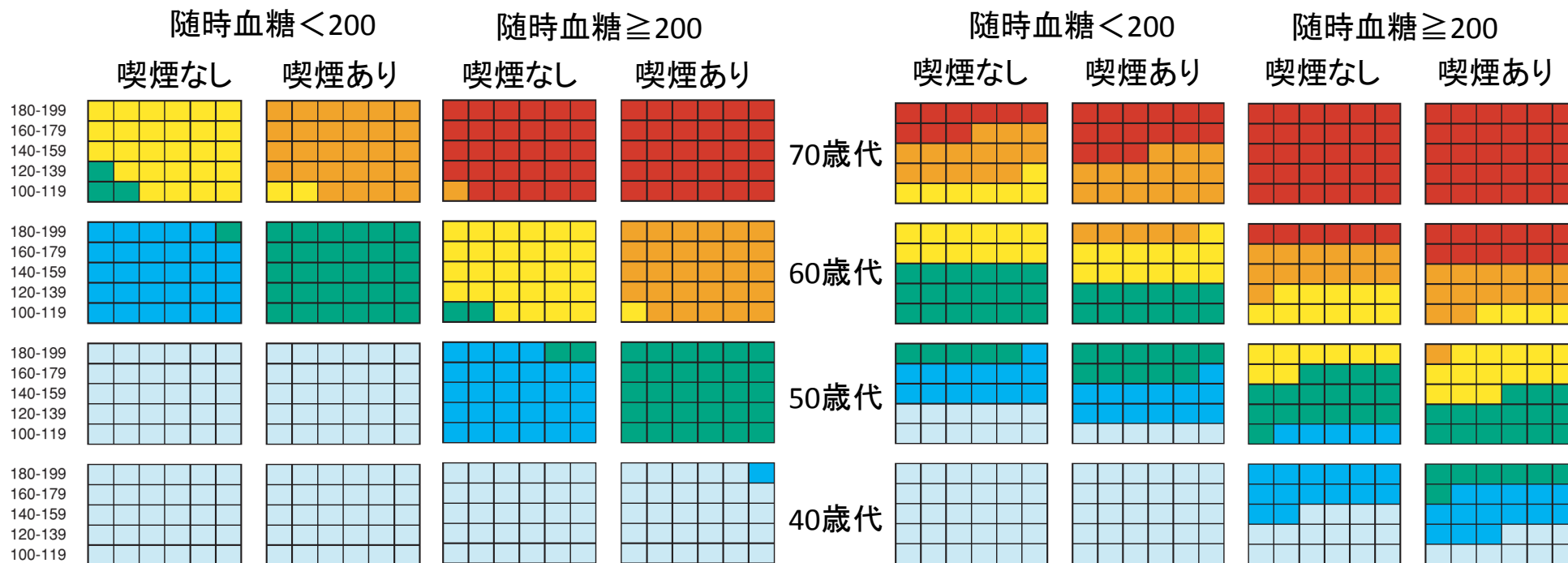
日本人における
心筋梗塞・脳梗塞に対する
生活習慣の影響を
考えてみましょう



心筋梗塞による死亡

脳血管障害による死亡

収縮期
血圧



コレステロールは左欄から①160-179、②180-199、③200-219、④220-239、⑤240-259、⑥260-279mg/dl

Circ J. 2006 Oct;70(10):1249-55.

コメント: 心筋梗塞予防には禁煙・血糖管理が大切。脳血管障害予防にはそれに加え血圧管理も重要。
コレステロールが高いだけでは意外に心血管系のリスクは高くありません。ただしLDL値ではなく、予後も死亡例のみのデータです。