

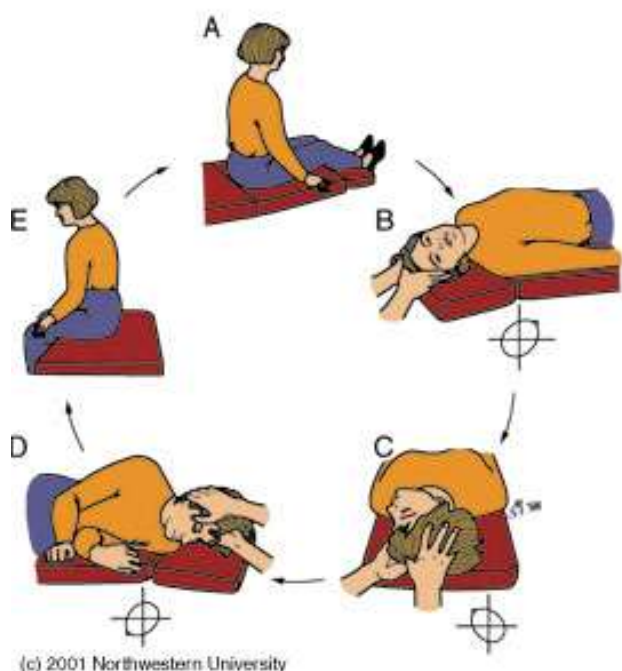
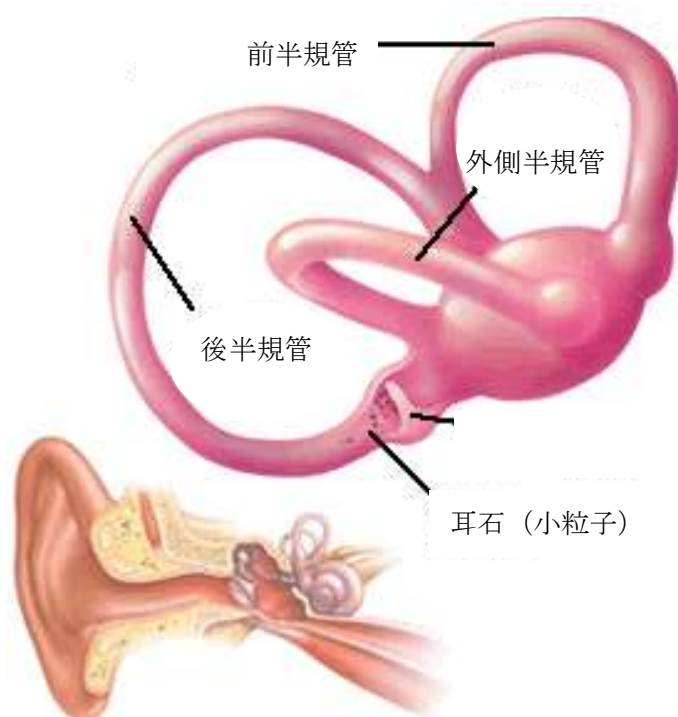
良性発作性頭位めまい症

耳の奥にある三半器官に小さな石ができることが原因と考えられています。

頭を動かすとその石が動くことで発作的にめまいが起こりますが、1分足らずで石の動きが止まるとめまいもおさまることが特徴です。

激しいめまいが繰り返し起こりますが心配の要らない良性の病気です。

一方、頭痛やしびれ、しゃべりにくさ、難聴・耳鳴りなどはこの病気では起こらないので、これらが見られた場合はすぐに受診を薦めます。



(c) 2001 Northwestern University

<http://www.dizziness-and-balance.com/disorders/bppv/bppv.html>

治療は“慣れる”ことが第1となります。薬物療法もありますが“慣れ”を遅らせる可能性があると考えられています。寝起き運動、寝がえり運動、頭の前屈・後屈などを積極的に行うことが勧められます。

もう一つの治療は耳石を排出させる方法です。左図のようなエプリー法が有名ですが、タイプによって方法が異なること、施行中はめまいがすること、効果が見られるかはやってみなければ分からないことに注意が必要です。